**Самоизоляция современной молодежи как «новое» жизненное пространство**

**Гребенникова О.В. к.псих. наук, доцент**

**Институт Психологии им. Л.С. Выготского РГГУ,**

**Психологический институт РАО, г. Москва, Россия**

**Голубева Н.А. к.псих. наук, доцент**

**Институт Психологии им. Л.С. Выготского РГГУ,**

**Психологический институт РАО, г. Москва, Россия**

Современная социальная ситуация, в которой оказался весь мир из-за коронавируса, диктует новые условия социализации. Люди вынуждены переходить на удаленную работу, общаться в режиме он-лайн, проявлять повышенную осторожность и соблюдение мер безопасности (ношение масок, дезинфекция рук, соблюдение социальной дистанции).

Ситуация с пандемией, самоизоляция, карантин, безусловно связаны с психической напряженностью людей. Это психическое состояние в трудной ситуации, с помощью которого осуществляется переход от одного уровня регуляции к другому, более адекватному сложившейся обстановке. Психическая напряженность характеризуется активной перестройкой и интеграцией психических процессов в направлении доминирования мотивационных и эмоциональных компонентов.

Нами было проведено эмпирическое исследование, целью которого стало исследование особенностей поведения современной молодежи в ситуации самоизоляции из-за COVID-19. В качестве диагностического материала мы использовали авторский Опросник отношения к текущей ситуации из-за коронавируса, который включал блок вопросов по поведению в ситуации самоизоляции и карантина из-за COVID-19.

Выборку составили 320 респондентов в возрасте от 18 до 30 лет.

Результаты показали, что в период самоизоляции практически все представители современной молодежи соблюдали меры предосторожности (мытье и дезинфекция рук, ношение масок, ограничение контактов, соблюдение социальной дистанции).

В период самоизоляции из-за ситуации с коронавирусом 40% современной молодежи запаслись провизией (в основном: крупы, туалетная бумага, вода), 60% респондентов наоборот не стали делать никаких запасов.

В период самоизоляции 100% современной молодежи считают уход на вынужденную удаленную работу и обучение эффективным средством защиты от коронавируса.

Большинство современной молодежи (70-80%) чувствовали себя комфортно на вынужденной удаленной работе и обучении, так как, например, некоторые представители молодежи и до пандемии работали удаленно. От 20% до 30% современной молодежи испытывали дискомфорт, так как им хотелось реального общения и привычного распорядка жизни.

В период самоизоляции из-за коронавируса у большинства представителей молодежи изменился привычный распорядок дня.

Практически все представители современной молодежи рассматривают Интернет как продуктивное средство социализации в ситуации самоизоляции из-за коронавируса.

80% современной молодежи считают, что будущее изменится в сторону развития новых технологий во всех сферах, 20% так не думают. 70% молодежи предполагают, что ситуация с коронавирусом позволит задуматься человечеству об исправлении экологической ситуации на Земле, 30% так не считают.

Большинство представителей молодежи амбивалентно относятся к изменениям в будущем для человечества. Позитивно оценивают изменения только 30% современной молодежи и 15% негативно.

Для поддержания себя в период самоизоляции самыми востребованными занятиями у представителей современной молодежи стали чтение книг в режиме офф-лайн и общение в социальных сетях. Чуть больше 40% интересовались новостями о коронавирусе, внимательно следили за динамикой заболеваемости по стране и в мире. В период самоизоляции наименьший интерес представляли он-лайн игры.

**ВЫВОДЫ:**

1. Самоизоляция в современной социальной ситуации, связанной с коронавирусом может рассматриваться у представителей современной молодежи как «новое» жизненное пространство, так как именно в нем происходит вынужденная социализация молодых людей: деятельность, общение, поведение.
2. В период самоизоляции большинство современной молодежи не испытывали дискомфорт в связи с переходом на удаленную работу и обучение, а наоборот рассматривали данный факт как эффективное средство защиты от коронавируса. При этом у многих изменился привычный режим дня.
3. Современная молодежь в период самоизоляции констатировала высокую нормированность (строгое соблюдение мер безопасности).
4. В период самоизоляции представители молодежи рассматривают Интернет как продуктивное средство социализации и в дальнейшем видят новый технологический прогресс.
5. Настораживающим фактором у большинства современной молодежи является присутствие амбивалентности своего будущего, что указывает на наличие прекарности в сознании молодых людей.
6. В период самоизоляции у современной молодежи выявлен рост интереса к чтению книг в офф-лайн пространстве, как возможности персонифицироваться от необходимости постоянного он-лайн взаимодействия. Минимизируются он-лайн игры. Однако социальные сети и в период самоизоляции не теряют своей актуальности, являясь важным инструментом социализации в современном мире.

**Благодарность**

Исследование выполнено при поддержке гранта РНФ 19-18-00516 «Транзитивное и виртуальное пространства - общность и различия».